

# e-coop alimentiamoci sani

Progetto di Educazione Alimentare a cura di [Scopri il Tesoro della Comunicazione](#)  
realizzato da [Loredana Gatta](#), [Vita Coppola](#) e [Maria Vasile](#)

## CRUCI PUZZLE – Scopri le parole nascoste nello schema!

I **Cruci-puzzle** o **Word Search** sono raccolte di parole di senso compiuto nascoste in uno schema: si risolvono trovando le parole, che possono essere presenti in orizzontale, in verticale, in obliquo oppure scritte al contrario.

Inventate nuovi **Cruci-puzzle** sugli alimenti nella lingua che preferite e inviateli a: [Amico.di.rete@rcm.inet.it](mailto:Amico.di.rete@rcm.inet.it)

**LI TROVERETE PUBBLICATI CON TANTI ALTRI SUL CD "COOP ALIMENTIAMOCI-SANI" !!!**



APPLE APRICOT AVOCADO BANANA

CHERRY GRAPE KIWI LEMON LIME

NECTARINE PEACH ORANGE PAPAYA

PAWPAW PEAR PLUM PRUNE TANGERINE

# e-coop alimentiamoci sani

Progetto di Educazione Alimentare a cura di [Scopri il Tesoro della Comunicazione](#)  
realizzato da [Loredana Gatta](#), [Vita Coppola](#) e [Maria Vasile](#)

## Word Search Puzzle : Alimenti... in gioco!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |            |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------|
| R | I | X | M | K | K | U | Z | T | B | X | W | F | S | S | ANTIPASTO  |
| A | S | A | O | R | W | X | A | G | K | E | P | E | Q | P | CALZONE    |
| Z | P | T | S | T | A | T | W | X | N | W | I | T | M | A | CANNELLONI |
| Z | A | A | S | P | S | C | A | G | B | R | L | T | R | R | CASSATA    |
| I | G | S | K | A | Q | A | A | O | A | R | H | U | F | M | FETTUCINE  |
| P | H | S | P | G | H | S | P | V | L | Z | F | C | I | I | LASAGNE    |
| C | E | A | J | J | A | X | I | I | N | K | U | I | P | G | PARMIGIANO |
| M | T | C | L | L | A | O | F | N | T | N | Q | N | M | I | PASTA      |
| R | T | Y | F | P | L | D | A | T | W | N | E | E | A | A | PESTO      |
| S | I | W | C | I | B | E | N | O | Z | L | A | C | C | N | PIZZA      |
| C | A | N | N | E | L | L | O | N | I | N | N | U | S | O | POLENTA    |
| U | V | W | A | L | K | O | T | T | O | S | I | R | T | G | RAVIOLI    |
| S | S | B | T | D | A | T | N | E | L | O | P | D | M | V | RIGATONI   |
| B | Q | N | E | P | E | S | T | O | A | K | W | P | R | J | RISOTTO    |
| B | C | W | C | K | E | R | I | G | A | T | O | N | I | K | SCAMPI     |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | SPAGHETTI  |

## Word Search Puzzle : Frutti... in gioco!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |           |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| Z | U | Z | M | I | R | T | I | L | L | L | O | R | H | A | ANANAS    |
| H | H | S | U | S | I | N | E | D | H | Y | T | Y | E | J | ANGURIA   |
| R | J | F | T | S | L | N | B | V | N | K | A | J | S | X | ALBICOCCA |
| Z | M | E | N | G | A | T | S | A | C | U | C | R | T | T | BANANA    |
| Z | A | D | H | Z | D | N | E | M | E | W | C | O | R | D | CILIEGIA  |
| F | N | L | F | Y | S | W | A | V | X | A | O | U | J | M | CASTAGNE  |
| S | D | I | T | R | K | E | E | N | I | Y | C | V | T | B | FICO      |
| F | A | M | L | S | A | M | B | R | A | I | I | C | X | A | FRAGOLA   |
| O | R | O | H | F | I | G | U | I | L | R | B | O | I | N | LIMONE    |
| U | I | N | E | L | A | G | O | I | R | H | L | X | I | A | LIME      |
| J | N | E | X | N | N | H | E | L | G | T | A | J | T | N | MELA      |
| Z | O | D | G | A | U | G | M | A | A | R | G | Z | M | A | MIRTILLO  |
| W | W | U | X | I | I | K | O | L | Q | E | P | S | I | R | MANDARINO |
| Y | R | Q | P | A | G | C | A | E | O | C | I | F | K | K | PESCA     |
| P | Z | Q | P | E | S | C | A | M | G | O | N | A | N | W | PRUGNA    |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | RIBES     |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | SUSINE    |

# e-coop alimentiamoci sani

Progetto di Educazione Alimentare a cura di [Scopri il Tesoro della Comunicazione](#)  
realizzato da [Loredana Gatta](#), [Vita Coppola](#) e [Maria Vasile](#)

## Word Search Puzzle : Fruits... Enjoy!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |           |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| C | F | W | A | P | W | A | P | W | E | C | S | J | I | B | APPLE     |
| G | J | R | O | D | A | C | O | V | A | D | G | Y | R | V | APRICOT   |
| P | Q | I | Z | V | N | E | R | L | O | T | F | B | L | P | AVOCADO   |
| W | L | E | M | O | N | G | D | M | S | B | L | I | Y | A | BANANA    |
| K | L | U | L | G | Q | N | I | W | I | K | M | R | P | P | CHERRY    |
| B | G | E | M | D | R | A | L | G | C | E | R | S | E | A | GRAPE     |
| X | R | R | N | M | C | R | E | P | C | E | N | X | A | Y | KIWI      |
| S | J | U | A | I | I | O | J | J | H | V | H | D | R | A | LEMON     |
| S | V | X | M | P | R | E | U | C | Z | B | S | B | I | B | LIME      |
| P | E | V | E | Z | E | A | P | R | I | C | O | T | A | Q | NECTARINE |
| B | E | L | T | N | B | C | T | Y | J | W | Q | N | N | R | ORANGE    |
| B | F | A | P | K | U | Y | R | C | K | T | A | G | O | U | PAPAYA    |
| Q | W | E | C | P | E | R | T | G | E | N | K | S | L | J | PAWPAW    |
| T | U | T | P | H | A | Z | P | H | A | N | M | P | I | N | PEACH     |
| S | W | N | T | A | N | G | E | R | I | N | E | C | I | D | PEAR      |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | PLUM      |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | PRUNE     |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | TANGERINE |

## Word Search Puzzle : Vegetables... Enjoy!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |             |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------|
| T | O | M | A | T | O | A | T | W | L | C | X | Q | B | V | ARTICHOKE   |
| C | L | M | A | C | S | A | Z | O | R | A | R | D | I | B | ASPARAGUS   |
| R | C | F | G | S | H | A | T | H | B | B | K | F | E | S | BEANS       |
| E | L | X | C | O | P | A | E | Y | M | B | X | E | R | P | BEEF        |
| B | I | K | V | A | T | A | J | P | Q | A | T | T | C | I | BROCCOLI    |
| M | L | Z | E | O | U | E | R | S | E | G | V | J | A | N | CABBAGE     |
| U | W | E | P | C | R | L | N | A | L | E | E | N | R | A | CARROT      |
| C | G | K | O | I | U | A | I | T | G | G | P | I | R | C | CAULIFLOWER |
| U | S | O | J | L | E | T | R | F | G | U | Y | W | O | H | POPCORN     |
| C | J | H | N | B | I | T | T | P | L | J | S | T | T | S | CUCUMBER    |
| I | D | C | R | O | A | J | L | E | X | O | M | K | Q | I | EGGPLANT    |
| J | T | I | J | T | I | A | E | X | L | B | W | A | N | D | LETTUCE     |
| Q | Z | T | I | P | N | N | M | H | S | S | X | E | Y | A | ONION       |
| V | R | R | T | T | R | P | O | P | C | O | R | N | R | R | PEAS        |
| B | S | A | I | L | O | C | C | O | R | B | M | L | C | V | POTATO      |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | RADISH      |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | SPINACH     |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | TOMATO      |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | YAM         |